

Examine sus gastos mensuales

Enumere sus gastos, por categoría, en la columna **Gastos** de la tabla. Continúe su lista en hojas de papel adicionales si necesita más espacio.

Aquí hay algunos gastos de ejemplo que puede incluir a continuación, o puede crear sus propios gastos según sea necesario:

- **Vivienda:** hipoteca, alquiler, teléfono, servicios públicos, Internet/cable, mantenimiento.
- **Deuda:** tarjetas de crédito, préstamos.
- **Familia:** guardería, pagos de manutención infantil, pagos de pensión alimenticia, matrícula, útiles escolares, actividades, juguetes, ropa, lavandería y tintorería, asignaciones.
- **Alimentos:** comestibles, restaurantes, comida para llevar, café, bocadillos.
- **Transporte:** combustible, estacionamiento, peajes, transporte público, mantenimiento, seguro de automóvil.
- **Salud:** médico, dentista, medicamentos, seguros, artículos de cuidado personal, membresías en gimnasios.
- **Servicios web:** servicio de Internet, plan de datos móviles, juegos, suscripciones, membresías.
- **Entretenimiento:** películas, eventos, libros, suscripciones, música, juegos.
- **Miscellaneous**—donations, gifts, pet food, supplies.

Complete los tres montos mensuales, incluso si es \$0. Para ayudarlo a presupuestar con mayor precisión, enumere tres meses de cada tipo de gasto y observe el promedio. Para hacer los cálculos usted mismo, para cada tipo de gasto, sume las tres cantidades a lo largo de la fila y divida por tres. No cuente la fila de "ejemplo" cuando sume los totales.

Gastos	Mes 1	Mes 2	Mes 3	Promedio por mes \$
<i>Gasto 1 (ejemplo)</i>	\$510	\$460	\$345	\$438.33
Totales				

Revise sus metas de ahorro

Complete las cantidades que ya está ahorrando para metas como la jubilación, un fondo de emergencia, el pago inicial de una propiedad, la educación de un hijo o una compra importante.

Complete los tres montos mensuales, incluso si es \$0. Para hacer los cálculos usted mismo, para cada objetivo de ahorro, sume las tres cantidades a lo largo de la fila y divida por tres. No cuente la fila de "ejemplo" cuando sume los totales

Savings goal	Month 1	Month 2	Month 3	Average \$ per month
Meta 1 (ejemplo)	\$33	\$33	\$33	\$33
Totales				

Vea lo que hay disponible para su nueva meta

Comience con su ingreso mensual promedio.

Luego reste sus gastos mensuales promedio y luego reste sus ahorros mensuales promedio

$$\begin{array}{ccccccc}
 \boxed{} & - & \boxed{} & - & \boxed{} & = & \boxed{} \\
 \text{INGRESO MENSUAL PROMEDIO} & & \text{GASTOS MENSUALES PROMEDIO} & & \text{AHORROS MENSUALES PROMEDIO} & & \text{DISPONIBLE PARA AHORRAR}
 \end{array}$$

La cantidad restante es el sobrante de su presupuesto, si lo hay, que podría usar para su nueva meta de dinero.

Vea cuándo puede alcanzar su meta

Si la cantidad disponible para ahorrar es mayor que la cantidad mensual necesaria para su meta entonces puede alcanzar su meta a tiempo.

Si la cantidad disponible para ahorrar es menor que la cantidad mensual necesaria, es posible que desee hacer ajustes. Las sugerencias están en la página 4.

De la página 1:

$$\begin{array}{ccc}
 \boxed{} & \div & \boxed{} = \boxed{} \\
 \text{MI NUEVA META FINANCIERA} & & \text{MESES} & & \text{CANTIDAD MENSUAL NECESARIA}
 \end{array}$$

¿Puede alcanzar su meta?

$$\begin{array}{ccc}
 \boxed{} & > & \boxed{} \rightarrow \boxed{} \\
 \text{DISPONIBLE PARA AHORRAR} & & \text{CANTIDAD MENSUAL NECESARIA} & & \text{SI EL DINERO DISPONIBLE PARA AHORRAR ES MÁS DE LA CANTIDAD MENSUAL NECESARIA, ¡FELICIDADES!}
 \end{array}$$

Haga ajustes para alcanzar su meta

Aumente sus ingresos. Tal vez tenga dinero de un trabajo secundario, una bonificación, obsequios, reembolsos u otras fuentes de ingresos. Puede agregar parte de este dinero "extra" en la página 1.

Alargue el tiempo hasta su objetivo. Tal vez pueda darse más tiempo para alcanzar su meta. Pruebe con una cantidad de tiempo más larga en la página 1.

Hágase una promesa

Planeo alcanzar mi nueva meta financiera _____
CANTIDAD MENSUAL NECESARIA

ahorrando _____ años, o lo que es lo mismo _____ meses.
\$ CANTIDAD NÚMERO DE AÑOS MESES = AÑOS × 12

Estoy depositando mi dinero en _____
BANCO O COOPERATIVA DE CRÉDITO

Planeo usar un depósito directo o programar transferencias automáticas a mi cuenta de ahorros para que ahorrar sea más sencillo: SI NO

Firme esta hoja de trabajo y guárdela donde pueda verla.

Firma _____

Sobre nosotros

La Oficina de Protección Financiera del Consumidor (CFPB, por sus siglas en inglés) es una agencia del siglo XXI que ayuda a que los mercados de financiamiento al consumidor funcionen al hacer que las reglas sean más efectivas, al hacerlas cumplir de manera constante y justa, y al empoderar a los consumidores para que tomen más control sobre sus vidas económicas.

Aprenda más en consumerfinance.gov

Conéctese con nosotros

-  Presente una queja consumerfinance.gov/complaint
-  Cuente su historia consumerfinance.gov/your-story
-  Pregunte al CFPB consumerfinance.gov/askcfpb
-  Comparta sus pensamientos facebook.com/cfpb
twitter.com/cfpb