



La
menopausia
y las hormonas

www.fda.gov/menopause

La menopausia y las hormonas: Preguntas para su médico

- ¿Son las hormonas buenas para mí? ¿Por qué?
- ¿Cuáles son las ventajas?
- ¿Cuáles son los riesgos serios y los efectos secundarios comunes?
- ¿Por cuánto tiempo debo seguir la terapia hormonal?
- ¿Cuál es la dosis más baja que funcionará para mí?
- ¿Hay alguna medicina no hormonal que pueda tomar?

RECUERDE: Al seguir una terapia hormonal para tratar la menopausia:

- Use la dosis más baja que le sirva.
- Sígala por el tiempo más corto necesario.

Para obtener más información acerca de la menopausia, la terapia hormonal y las hormonas bioidénticas, visite:

www.fda.gov/menopause



**Office of
Women's
Health**