



# Las medicinas y el embarazo

El embarazo puede ser una etapa emocionante. Sin embargo, también puede ser un periodo que la haga sentir intranquila si no está segura de cómo sus medicamentos afectarán a su bebé. No todas las medicinas son seguras cuando está embarazada. Incluso la medicina para el dolor de cabeza puede no ser segura durante su embarazo.

**He aquí 4 consejos para ayudarla a informarse mejor sobre cómo las medicinas de venta con o sin receta podrían afectarla a usted y a su bebé.**

## Pregunte

**Siempre hable con su doctor, enfermera o farmacéutico antes de comenzar a tomar cualquier medicamento, hierba o vitamina.** No deje de tomar sus medicinas a menos que su proveedor de servicios de salud le diga que puede hacerlo.

**Haga estas preguntas:**

- ♦ ¿Necesitaré cambiar mi medicina si quedo embarazada?
- ♦ ¿Cómo podría afectar esta medicina a mi bebé?
- ♦ ¿Qué medicinas y hierbas debo evitar?
- ♦ ¿Tendré que aumentar o disminuir la dosis de mi medicina?
- ♦ ¿Qué clase de vitaminas debo tomar?
- ♦ ¿Podré seguir tomando esta medicina cuando empiece a amamantar?



## Lea la etiqueta

**Lea la etiqueta de información farmacológica y demás información que reciba junto con su medicamento para conocer los posibles riesgos que corren las mujeres embarazadas o lactantes.** Las etiquetas le indican lo que se sabe acerca de cómo los medicamentos podrían afectar a las mujeres embarazadas. Su prestador de servicios de salud puede ayudarla a decidir si debe o no tomar el medicamento.

# Tenga cuidado en Internet

**Pregunte a su médico, enfermera o farmacéutico acerca de la información que obtenga en línea.**

Algunos sitios de Internet dicen que es seguro tomar ciertos medicamentos durante el embarazo pero usted debe preguntar a su proveedor de servicios de salud primero. El cuerpo de cada mujer es diferente. Puede ser que no sea seguro para usted.

- ◆ No se fie de la seguridad de un producto sólo porque diga ser "natural".
- ◆ Verifique con su proveedor de servicios de salud antes de usar un producto del que se haya enterado en una portal o grupo de chat.



# Denuncié los problemas

**Primero, dígame a su proveedor de servicios de salud acerca de cualquier problema que tenga con su medicina. También, dígame a la FDA acerca de cualquier problema grave que haya tenido luego de tomar un medicamento.**

- ◆ Llame al **1-800-FDA-1088** para recibir un formulario de denuncia por correo.
- ◆ Denuncié los problemas en línea: [www.fda.gov/MedWatch/report](http://www.fda.gov/MedWatch/report)



# Inscríbase en un registro de exposición a medicamentos durante el embarazo

Los registros de exposición a medicamentos durante el embarazo son estudios de investigación que recaban la información de mujeres que reciben una vacuna o toman medicinas por prescripción médica durante el embarazo. Estos registros ayudan a las mujeres y a sus médicos a aprender cómo los medicamentos pueden usarse de una manera segura durante el embarazo.

- ◆ Ayude a otras mujeres embarazadas compartiendo las experiencias que ha tenido con las medicinas.
- ◆ No se le pedirá tomar ningún medicamento nuevo.
- ◆ Usted proporcionará información sobre su salud y la de su bebé.

La FDA no maneja ningún registro de exposición a medicamentos durante el embarazo, pero sí mantiene una lista de éstos. **Vea si existe un registro para su medicamento.** [www.fda.gov/pregnancyregistries](http://www.fda.gov/pregnancyregistries)