



U.S. FOOD & DRUG  
ADMINISTRATION

# Mamografías

La mamografía es una imagen del seno tomada con rayos X de baja dosis.

## ¿Por qué tengo que hacerme una?

**Las mamografías pueden ayudar a salvar vidas.** Siguen siendo la mejor manera de encontrar el cáncer de seno a tiempo. Pueden detectar masas en el seno cuando todavía son demasiado pequeñas para que una mujer o su médico las sientan.

Las mamografías no pueden encontrar todos los problemas. Por eso, toda mujer debe consultar con su médico para examinarse los senos. Llame a su médico o clínica si nota cualquier cambio en los senos, como:

- una masa
- un engrosamiento
- líquido que sale de un pezón o
- cambios en la forma en que se ven los pezones

## ¿Cómo me harán la mamografía?

- Tendrá que quitarse la blusa y el sostén.
- Le pedirán que se pare enfrente de la máquina de rayos X.
- Colocarán su seno sobre una pequeña plataforma.
- Luego una placa de plástico transparente

presionará el seno hacia abajo durante unos segundos. Algunas mujeres dicen que la presión es incómoda, pero no la encuentran dolorosa.

- El tecnólogo tomará varias imágenes del seno.
- Un especialista mira las imágenes de rayos X para ver si hay cambios en el seno.

## ¿Cómo me entregan los resultados?

Usted y su proveedor de atención de salud deben recibir un informe escrito de los resultados dentro de los 30 días de tomada la mamografía.

- Llame a su médico si usted no recibe los resultados. No suponga que todo está normal.
- Pida su mamografía. Se puede guardar en un CD. Guárdela para compararla con otras mamografías que se haga después.

## ¿Qué hace la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA)?

La FDA certifica los lugares que hacen mamografías en los Estados Unidos. Esta es una ley conocida como Ley de Estándares de Calidad de la Mamografía (MQSA por sus siglas en inglés).

# Mamografías

(continuación)

La FDA inspecciona las instalaciones y la gente que trabaja allí.

## ¿Cómo sé si el lugar que escogí está certificado?

La FDA tiene una lista de todos los lugares certificados donde se puede hacer la mamografía, por ejemplo:

- Consultorio del médico
- Clínica
- Hospital
- Centro de rayos X
- Unidad móvil

Para encontrar un sitio certificado cerca de usted, vaya al sitio web de la FDA y escriba su código postal:

[www.fda.gov/findmammography](http://www.fda.gov/findmammography)

**También puede buscar el certificado MQSA de la FDA en la instalación que haya escogido.**



## ¿Qué es una mamografía digital?

Las mamografías digitales se llaman 2D o 3D. Las mamografías digitales utilizan una computadora junto con los rayos X para tomar y mostrar imágenes del seno. Estas imágenes se toman de la misma manera que una mamografía corriente. Pregunte en el lugar que escogió para conocer más.

## ¿Qué más debo saber antes de hacerme una mamografía?

- No se eche desodorante, perfume, loción ni talcos bajo el brazo o en los senos el día de su examen. Esas cosas podrían verse en los rayos X.
- Informe en la clínica si tiene implantes de seno cuando pida su cita. Podrían necesitar tomar más imágenes que en una mamografía corriente.
- Diga en la clínica si usted tiene discapacidades físicas que podrían dificultarle ponerse derecha, levantar los brazos o vestirse. También, avísales si usted usa una silla de ruedas o silla de ruedas eléctrica tipo scooter.
- Hable con el personal acerca de la forma en que manejan los temas de pudor que usted podría tener debido a su religión.

Esta hoja informativa fue desarrollada por la Oficina de Salud de la Mujer de la FDA. Para conocer otros recursos para la salud de las mujeres, vaya a