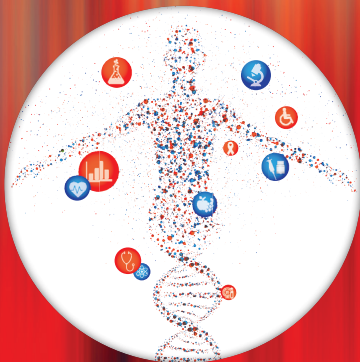




U.S. FOOD & DRUG
ADMINISTRATION

Su medidor de glucosa

Hay medidores disponibles en diferentes tamaños. También poseen distintas características. Algunos medidores le permiten hacer un seguimiento e imprimir los resultados. Otros tienen audio y pantallas más grandes para ayudar a las personas que tienen problemas de visión. El medidor que elige debe adaptarse a su estilo de vida y a sus necesidades.



Los **medidores de glucosa** analizan y registran la cantidad de azúcar (llamada glucosa) que tiene en la sangre. Le ayudan a hacer un seguimiento de su nivel de azúcar en la sangre a diferentes horas durante el día y la noche.

Los medidores pueden ayudarle a saber cómo están funcionando sus medicamentos para la diabetes.

También pueden ayudarle a saber de qué modo los alimentos que come y su actividad física pueden cambiar su nivel de azúcar en la sangre.



Tres cosas que necesitará con su medidor:

- **Lanceta:** aguja que se utiliza para obtener una gota de sangre del dedo o de otra parte del cuerpo.
- **Tira de prueba:** la tira de prueba va en el medidor. Usted pone una gota de sangre en la tira de prueba.
- **Soluciones de control:** líquido que se utiliza para asegurar que su medidor esté funcionando correctamente.

La Oficina de Salud de la Mujer de la FDA
www.fda.gov/womensdiabetes

7 consejos útiles para analizar su nivel de azúcar en la sangre



1. Lea las instrucciones del medidor y las tiras de prueba antes de comenzar a usarlos.



2. Lávese las manos antes de controlar su nivel de azúcar en la sangre.

Los alimentos o el jugo en los dedos pueden afectar el resultado de su nivel de azúcar en la sangre.



3. Use la tira de prueba adecuada para su medidor.

El medidor puede no trabajar bien o revelar resultados incorrectos si utiliza la tira de prueba equivocada.



4. Escriba sus resultados y la fecha y hora de la prueba.

Hágalo incluso si su medidor registra sus valores. Lleve consigo los resultados cuando acuda a su visita médica.



5. Limpie su medidor según las instrucciones.

Algunos productos de limpieza pueden dañar su medidor.



6. Hable con su proveedor de atención médica sobre si sus medicamentos afectarán su nivel de azúcar en la sangre.

Si usted es un paciente renal en diálisis, la solución de diálisis puede cambiar su nivel de azúcar en la sangre.



7. Lleve consigo su medidor cuando visite al médico.

De esta forma, puede analizar su nivel de azúcar en la sangre frente al médico o la enfermera para asegurarse de que lo está haciendo correctamente. Su proveedor de atención médica podría imprimir los resultados de su nivel de azúcar en la sangre del medidor.

La Oficina de Salud de la Mujer de la FDA desarrolló esta hoja informativa. Para obtener otros recursos para la diabetes de la FDA, vaya a

www.fda.gov/womensdiabetes

